



ZUMBA®

**Im TSV Timke e.V.
wird mit viel
Musik weiter
getanzt.**



Der nächste ZUMBA® Kurs (15 Termine) startet am **Dienstag, 06.08.2024** mit Doris Mäder, Sporthalle Bülstedt.

Das ZUMBA®-Kursangebot ist für alle, die eine anspruchsvolle Herausforderung suchen. ZUMBA® stellt ein vielversprechendes Ganzkörpertraining dar und ist eine Mischung aus Aerobic und überwiegend lateinamerikanischen Tanzrichtungen. Hast du Spaß an der Musik und Bewegung - und willst dich mal so richtig auspowern, dann komm in die Sporthalle nach Bülstedt.

Hier alle Infos im Überblick:

Start am Dienstag, 06.08.2024, letzter Termin 26.11.2024
(06., 13., 20., 27.08; 03., 10., 17., 24.09.; 01., 22., 29.10.; 05., 12., 19., 26.11.2024)

Trainingszeit 19:00 – 20:00 Uhr

Jede Altersgruppe ist willkommen.

Sporthalle Bülstedt, Schulstraße

Die Kursleitung übernimmt wieder die ZUMBA® Instructorin Doris Mäder.

Mitglieder des TSV Timke, sowie aller Kooperationsvereine innerhalb der Samtgemeinde Tarmstedt, zahlen eine Kursgebühr von 25 Euro, Nichtmitglieder zahlen 65 Euro.

Ansprechpartnerin und Anmeldungen:
Doris Mäder

Tel.: 01575 6224581

E-Mail: zumba@tsv-timke.de